

Nel corso della Presidenza Nazionale FIO, svoltasi a Roma il 27 febbraio u.s. è stato discusso ed approvato il Documento appresso riportato, relativo alle proposte di iniziative promosse dalla FIO in campo promozionale e commerciale, in parte già in essere nella provincia di Firenze e di Reggio Calabria.

Le iniziative, se ritenute opportune, vanno comunque inserite nel contesto economico e sociale di ogni singola realtà territoriale e quindi adeguate alle circostanze. E' consigliabile concordare le diverse iniziative con le Aziende USL e le autorità sanitarie del posto, cercando la massima collaborazione medica e rispettando i rispettivi ruoli. I colleghi della FIO di Firenze sono a disposizione per ogni chiarimento ed approfondimento.

La Presidenza Nazionale ha inoltre convenuto sulla opportunità di sensibilizzare i candidati di tutte le forze politiche impegnate nella campagna elettorale sulla necessità di ottenere un provvedimento legislativo, in tempi certi, con valore di legge quadro nazionale adeguata ai tempi e alla accresciuta qualificazione professionale della categoria, che disciplini la professione di ottico optometrista. Anche le nostre piccole e medie aziende devono avere, così come auspicato nel Documento diffuso dal Presidente Nazionale della Confesercenti, pari dignità ed opportunità rispetto alla grandi imprese e avere a disposizione interventi destinati alla crescita e allo sviluppo, in modo da rafforzare la loro capacità di stare sul mercato, alla pari delle aziende europee.

Documento relativo alle iniziative FIO

La FIO-CONFESERCENTI sensibile ai problemi commerciali derivati dalla crisi economica, dalla concorrenza della GD e dal nuovo mercato orientale vuole promuovere iniziative per le attività commerciali, creare nuove opportunità per gli ottici, favorire una maggiore collaborazione con la classe medica ed offrire importanti servizi agli utenti finali nelle differenti fasce sociali.

- 1) **Il mese della vista nell'anziano.** Lo scopo è quello di rilanciare l'occhiale da vicino (per la presbiopia), un occhiale indispensabile per le persone che hanno più di 45-50 anni. L'iniziativa, già in atto nella provincia di Firenze è però rivolta agli over 65, agli anziani, ai pensionati, che per leggere, per guardare da vicino, si adattano spesso ad acquistare occhiali premontati perché quelli su misura, di qualità, sono troppo costosi per la loro pensione. Dal 1° Marzo al 31 Marzo gli ottici che espongono la locandina pubblicitaria offriranno, a tutti gli over 65 che lo richiedono, un controllo visivo gratuito e la possibilità di acquistare un occhiale da vicino completo, di qualità ed eseguito su misura, pagando solo la montatura ed UNALENTE; l'altra viene regala dall'ottico. Per questa iniziativa la FIO ringrazia la FIPAC e la ditta CSO che hanno contribuito alla sua realizzazione.
- 2) **Screening nelle scuole elementari, con adeguata strumentazione.** Questa iniziativa, che va organizzata con il sostegno e la collaborazione degli oculisti disponibili della zona interessata, permette di evidenziare anomalie visive e vizi refrattivi nel bambino. Quando c'è ad esempio un'anisometropia (differente difetto refrattivo fra i due occhi) al cervello giungono due immagini completamente diverse, il cervello le giudica, le confronta e tende ad escludere quella più brutta, più confusa, meno valida ossia quella dell'occhio con il difetto maggiore, favorendo la percezione

dell'immagine più nitida, più definita, fornita dall'occhio migliore, meno ametrope. A lungo andare questo meccanismo mette a riposo l'occhio che invia le immagini peggiori rendendolo pigro, in questo caso si parla di ambliopia e spesso l'occhio ambliope, non utilizzato, tende a deviare instaurando una condizione di strabismo. Inoltre va ricordato che una buona visione nel bambino, oltre a garantire una buona vista nell'adulto, permette un miglior rendimento scolastico: spesso molti bambini svogliati non sono altro che bambini ametropi.

- 3) **Promozione sulla sicurezza stradale** con il coinvolgimento delle autorità, della polizia, delle autoscuole, dei medici interessati, della popolazione tutta, con lo slogan "VEDERE BENE PER GUIDARE BENE". Da alcune indagini eseguite in Italia è emerso che oltre 3.000.000 di persone guidano con problemi visivi senza saperlo, oltre il 50% degli incidenti è dovuto a fattore umano e che il 50% circa di questi incidenti avviene di notte quando il traffico è ridotto. Vedere bene permette di avere riflessi migliori, permette di individuare prima eventuali ostacoli, permette di sfruttare meglio la visione nel campo visivo periferico, calcolare le distanze ecc. Per vedere bene di solito basta portare occhiali o lenti a contatto con una correzione adeguata. Esistono esercizi specifici che migliorano la performance visiva molto utili per la guida. Si ricorda inoltre che in molti paesi europei è obbligatorio tenere in auto un secondo occhiale correttivo di scorta. In Italia da qualche anno è stata abrogata l'obbligatorietà, conviene però adottare tale precauzione per una maggiore sicurezza.
- 4) **Campagne pubblicitarie su come e perché proteggersi dai raggi solari.** Secondo le indicazioni dell'OMS e del Ministero della Salute, il sole è indispensabile per la vita, ma può essere pericoloso. Il sole infatti emette molte radiazioni nocive che non vengono più fermate dallo strato di ozono che si è assottigliato. Ad esempio sull'area mediterranea si è ridotto del 10-15%, per cui molti raggi ultravioletti arrivano fino a noi provocando danni al nostro organismo. Una prolungata o impropria esposizione ai raggi solari può procurare danni agli occhi, esattamente come avviene per la pelle. Le radiazioni ultraviolette B, infatti, minacciano le porzioni esterne dell'occhio: pelle, cornea, congiuntiva e più interne fino al cristallino, causando irritazione, secchezza, infiammazioni (cheratiti), cataratta e invecchiamento precoce (foto-invecchiamento). Più dannosi, invece, gli UVA e le radiazioni visibili nel campo del violetto e del blu perché penetrano in profondità e possono essere nocivi anche per la retina. Le strutture oculari maggiormente interessate dall'azione di queste radiazioni sono il cristallino e la retina e in particolar modo la retina centrale. Per ridurre il rischio di contrarre queste patologie è sufficiente proteggersi adeguatamente. L'uso di adeguati occhiali da sole protettivi è quindi particolarmente raccomandato. Per correttezza scientifica bisogna dire, a dispetto di alcune mode, che le radiazioni non colpiscono gli occhi solo frontalmente ma da ogni direzione, perciò la giusta forma di una montatura da sole dovrebbe essere il più possibile avvolgente, in modo da schermare tutta la zona che circonda gli occhi. Un ulteriore consiglio è quello di limitare l'esposizione solare, evitando soprattutto le ore più calde dei mesi estivi, quando il rischio di scottarsi è maggiore, in particolare per le persone di pelle chiara.

- 5) **Corsi ECM** La FIO di Firenze e di altre città toscane realizza i corsi ECM obbligatori per l'anno 2006 ed un corso di optometria per ottici lavoratori. La FIO ricorda che i corsi ECM risultano a tutt'oggi obbligatori per le professioni sanitarie e che con il 2006 finisce la fase sperimentale. Dal 2007 ci sarà un elenco ufficiale dei provider abilitati ed accreditati ed inizieranno probabilmente i controlli.

- 6) **Consulenza sulla legge della privacy** (decreto legge 30 dicembre 2004, n. 314, convertito nella legge 1° marzo 2005, n. 26) e realizzazione del DPS (documento programmatico della sicurezza) obbligatorio per gli ottici in quanto trattano dati considerati sensibili, ricordando che c'è tempo fino al 31 Marzo 2006.

Il Presidente FIO-Confesercenti
Vittoriano Farsetti